Sandwichs

Sandwich du jour (merci de consulter notre ardoise) — 4,90 €

Parisien au jambon cuit 1a.7 — 4,80 €
Demi-baguette, beurre, jambon, fleur de sel

Jambon comté 1a.7 — 4,90 €
Demi-baguette, beurre, jambon, fleur de sel, comté

Comté * 1a.7 — 4,80 €
Demi-baguette, beurre, comté, fleur de sel

Salami 1a.7 — 4,80 €
Demi-baguette, beurre, salami, fleur de sel

Sandwich protéiné 1a.1c.3.7 — 5,80 €
Baguette aux graines de courges, omelette aux fines herbes, émincé de poulet au paprika, sauce skyr au raifort, radis et pousses d'épinards

Filet américain 1a.4.10 — 5,20 €
Demi-baguette, filet américain, moutarde, oignons, câpres, salade, tomates

Focaccia végétale * 1a — 5,40 €
Focaccia au romarin, tapenade d'olives noires, poivrons et courgettes grillés, chou-fleur rôti au miel et roquette

Veggie ** 8a.11 — 5,40 €
Demi-baguette aux graines bio sans gluten et végane, falafels tomate basilic, purée d'amandes bio, patates douces rôties, avocat et pousses d'épinards

Muffin œuf/saumon 1a.3.4.7 — 5,40 €
Pain muffin salé, omelette, saumon fumé, fromage frais Philadelphia aux herbes et pousses d'épinards

Thon signature 1a.1b.1c.3.4.7.8c.10.12 — 5,70 €
Pain flaguette, thon, œufs durs, noix, champignons poêlés, betterave Chioggia, mâche et sauce mayonnaise

Pastrami 1a.7.10.12 — 6,00 €
Pain feuilleté triangle, pastrami de bœuf, mix de champignons, butternuts rôtis, mâche, fromage frais Philadelphia

Panini à la viande hachée servi chaud 1a.7.11 — 5,90 €
Panini au sésame, viande hachée de bœuf luxembourgeois, poivrons, tomates, courgettes, oignons, feta et caviar d'aubergines

Wrap au poulet crispy 1a.3.7 — 6,50 €
Galette de blé, poulet crispy, chapelure panko, copeaux de parmesan, carottes râpées, mâche et sauce yaourt aux herbes

Salades

Salade méditerranéenne thon et feta 3.4.7 — 11,80 €
Salade romaine, thon, haricots verts, tomates cerises, maïs, artichauts, oignons, olives, œufs et feta

Salade Caesar 1a.3.6.7 — 12,50 €
Mesclun de salade, poulet crispy, œuf dur, câpres, copeaux de parmesan, croûtons, tomates cerises et chapelure panko

Salade protéinée 1a.3 — 9,90 €
Perles de couscous, poulet au paprika fumé, œufs de caille, maïs, avocat, tapenade de tomates cerises et mâche

Poké bowl 2.4.6 — 14,80 €
Saumon, thon, scampis, nouilles de riz, radis, avocats, framboises, concombres, edamame, carottes râpées et tomates cerises

Salade hivernale de quinoa * 7.8a — 9,50 €
Quinoa luxembourgeois, carottes, avocat, dés de fromage Hëpperdanger bio, tomates cerises, amandes salées, lamelles de poires et graines de courges

Salade de lentilles et courges rôties ** — 9,50 €
Lentilles luxembourgeoises, courges rôties, chou émincé, graines de courges, segments d'oranges, épices douces et courgettes

Snacks & desserts

Yaourt aux fruits 0% 7 — 1,50 €

Yaourt végétal au lait de coco — 1,70 €

Verre gourmand 7 — 4,80 €

Vitalité Skyr 1a.1c.1d.7.8a — 4,70 €
Yaourt skyr, granola et fruits frais

Berry good Skyr 1d.7.8e — 4,70 €
Yaourt skyr à la vanille, granola aux noix de pécan et sirop d'érable, fraises fraîches

Porridge poire mandarine ** 1d.6.8a — 4,20 €
Flocons d'avoine, lait d'amande, purée de poire, vanille, segments de mandarines et copeaux de chocolat noir

Fruit — 1,20 €

Salade de fruits frais — 4,50 €

Mix de fruits à coque et fruits séchés 8a — 4,00 €
Mélange sportif, 80 g

Bretzel 1a — 2,80 €

Bretzel garni et gratiné 1a.7 — 3,80 €

Pâté au Riesling 150 g 1a.3.6.7.9.12 — 4,50 €

Viennoiserie simple 1a.3.7 — 1,40 €

Croissant fourré 1a.3.6.7.8b — 2,00 €

Tresse aux noix de pécan 1a.3.7.8e — 2,00 €

Poche aux pommes 1a.7 — 1,70 €

Tartelette, pâtisserie maison — 3,50 €

Cookie chocolat 1a.3.6 — 2,10 €

Cookie chocolat blanc et thé matcha 1a.3.6.7.8 — 2,10 €

Marbré chocolat, brookie chocolat 1a.3.6.7 / 1a.3.6.7.8a.8b.8e — 2,10 €

Muffin chocolat noisette, donut sucré 1a.3.6.7.8b / 1a.1b.1c — 2,10 €

Galettes de riz chocolat 4 pièces 6.7 — 3,00 €

Barre protéinée bio Lifefood ** sans gluten 8a.8b — 3,50 €

Boissons

Jus d'orange frais pressé 25 cl. — 4,00 €

Viva, Rosport 50 cl. — 2,00 €

Rosport Pom's 50 cl. — 2,60 €

Rosport Sunny pêche faible en calories 50 cl. — 2,60 €

Fuze Tea 40 cl. — 2,30 €

Rivella rouge 50 cl. 7 — 2,50 €

Aquarius citron, pomme kiwi ou pêche 50 cl. — 2,60 €

Powerade bleu 50 cl. — 2,60 €

Nalu 25 cl. — 2,60 €

Shot gingembre, pomme et citron 6 cl. — 3,00 €

Vitamin Well Antioxidant ou Reload ou Refresh 50 cl. — 3,50 €

Vitamin Well Raspberry sans sucre 50 cl. — 3,50 €

Smoothie grenade açaï cranberry NU 33 cl. — 3,80 €

Smoothie kiwi pomme ananas NU 33 cl. — 3,80 €

Boisson chocolatée Luxlait 25 cl. 6.7 — 2,40 €

Café — 2,30 €

Café au lait 7 — 2,50 €

Décaféiné — 2,40 €

Cappuccino 7 — 2,70 €

Expresso — 2,20 €

Expresso macchiato 7 — 2,40 €

Double expresso — 2,50 €

Thé — 2,20 €

Lait russe 7 — 3,20 €

Chocolat chaud Caotina 6.7 — 2,50 €

Sweet vanilla matcha ** 1d — 3,20 €
Lait d'avoine au matcha, sirop de vanille

Marché du jour

Plat du jour — 13,00 €

Pâtes du jour — 10,50 €

Soupe du jour — 4,50 €

Quiche maison du jour — 5,70 €

Carte réduite le week-end | *Végétarien **Vegan

Nos formules

Formule Gourmande — 6,90 €
1 viennoiserie simple
1 jus d'orange
1 expresso, café, thé ou chocolat chaud

Formule Sandwich — 9,10 €
1 sandwich du jour
1 pâtisserie maison
1 eau (Rosport ou Viva)

Formule Énergie — 9,00 €
1 Berry good Skyr
1 shot gingembre
1 expresso, café, thé ou chocolat chaud

Nous vous informons sur les 14 allergènes suivant règlement (UE) N° 1169/2011 du parlement européen et du conseil du 25 octobre 2011. Notre personnel est à votre disposition pour toute question.

fresh & fitness corner