

fresh & fitness corner



Sandwich du jour	(merci de consulter notre ardoise)	4,40 €
Salami	<small>1a.3.6.7a.7b.8a.8b.8c.8d.8e.8f.8g.8h.8i.11</small>	4,40 €
Parisien au jambon cuit	<small>1a.3.6.7a.7b.8a.8b.8c.8d.8e.8f.8g.8h.8i.11</small>	4,40 €
Jambon comté	<small>1a.3.6.7a.7b.8a.8b.8c.8d.8e.8f.8g.8h.8i.11</small>	4,50 €
Baguette jambon cru paysan	<small>1a.3.6.7a.7b.8a.8b.8c.8d.8e.8f.8g.8h.8i.11</small>	5,50 €
Jambon cru fumé, pesto, parmesan, roquette		
Filet américain	<small>1a.3.6.7a.7b.8a.8b.8c.8d.8e.8f.8g.8h.8i.10.11.12</small>	4,90 €
Filet américain, moutarde, oignon, câpre, salade, tomate		
L'exotique	<small>1a.3.6.7a.7b.9.10.12</small>	4,90 €
Flaguette, poulet au curry, chutney de mangue, oignon confit, laitue		
Tuna	<small>1a.3.4.6.7a</small>	5,00 €
Flaguette, thon, fromage blanc aux carottes, concombre, betterave et mâche		
Triangle de saumon	<small>1a.1b.1c.1d.1e.6.7a.7b.8a.8b.8c.8d.8e.8f.8g.8h.8i.12</small>	5,90 €
Pain triangle aux céréales, fromage blanc aux herbes, saumon fumé, tomate, câpres et roquette		
Bagel de dinde au paprika	<small>1a.3.5.6.7a.7b.8a.8b.8c.8d.8e.8f.8g.8h.8i.12</small>	4,90 €
Bagel, dinde marinée au paprika fumé, fromage blanc, pomme granny, mâche, oignon		
Wrap saumon fumé	<small>servi froid 1a.3.4.5.6.7a.7b.8a.8b.8c.8d.8e.8f.8g.8h.8i.10.12</small>	6,50 €
Galette wrap de blé, saumon fumé, fromage blanc à la ciboulette, jus de citron, câpres et salade iceberg		
Wrap Tex-Mex	<small>servi chaud 1a.3.5.6.7a.7b.8a.8b.8c.8d.8e.8f.8g.8h.9.10.12</small>	5,90 €
Galette wrap de blé, émincé de poulet, guacamole, crème épaisse, poivron mariné, crème de maïs et salade iceberg		
Comté*	<small>1a.3.6.7a.7b.8a.8b.8c.8d.8e.8f.8g.8h.8i.11</small>	4,40 €
Caprese di Bufala*	<small>1a.1b.1c.1d.1e.7a.7b.8a.8b.8c.8d.8e.8f.8g.9.8i</small>	5,50 €
Baguette bio aux céréales, Mozzarella di bufala, pesto, tomate séchée, basilic frais, huile d'olive balsamique		
Sandwich aux légumes grillés*	<small>1a.6.8.11</small>	5,00 €
Baguette bio, légumes grillés (poivron, aubergine, courgette), tomate, salade, huile d'olive		



Salade romaine	<small>1a.3.7a.7b.10.12</small>	11,00 €
Salade romaine, émincé de poulet grillé, tomates cerises, œuf dur, radis, câpres, pétales de parmesan et croûtons		
Salade fantaisie méditerranéenne	<small>2.3.4.10.12</small>	9,80 €
Salade iceberg, thon, anchois, tomates cerises, poivron jaune, œuf dur, haricots verts, olives vertes, maïs et oignons rouges		
Salade de saumon fumé aux agrumes	<small>1a.2.4.7a.7b.10.11.12</small>	11,00 €
Salade iceberg, saumon fumé, segments d'orange, pamplemousse et citron, oignons rouges et câpres		
Salade de pennette au jambon luxembourgeois	<small>1a.3.6.7a.7b.10.12</small>	7,80 €
Pennette, jambon cuit luxembourgeois, dés de gouda, tartare de tomates confites, basilic		
Poké Bowl*	<small>1.2.3.4.5.6.7a.7b.9.10.11.12</small>	13,50 €
Saumon, scampi, thon, riz à sushis, wasabi, oignon rouge, sésame, radis, avocat		
Salade de lentilles vertes, avocat et betteraves**	<small>6.7a.7b.10.12</small>	7,50 €
Lentilles vertes, betterave rouge râpée, avocat, pomme granny, betterave chioggia		
Dips de légumes, sauce fromage blanc aux herbes*	<small>7a.7b.10.12</small>	4,90 €
Carotte, concombre, tomates cerises, radis, choux-fleur, fromage blanc aux herbes		



Plat du jour à emporter	(merci de consulter notre ardoise)	12,00 €
Pâtes du jour	(merci de consulter notre ardoise)	9,50 €
Soupe du jour	(merci de consulter notre ardoise)	3,50 €
Quiche maison du jour		5,20 €



Jus d'orange frais pressé	25 cl.	3,50 €
Viva, Rosport bleu	50 cl.	2,00 €
Rosport Pom's	50 cl.	2,60 €
Rosport Lemon	50 cl.	2,20 €
Rosport Mint	50 cl.	2,20 €
Fuze tea	40 cl.	2,30 €
Rivella	50 cl.	2,50 €
Aquarius	50 cl.	2,60 €
Nalu		2,60 €
Vitamin Well antioxydant	50 cl.	3,50 €
Vitamin Well defense	50 cl.	3,50 €
Vitamin Well reload	50 cl.	3,50 €



Marbré, brownie	<small>1a.3.7a.7b.6</small>	1,80 €
Muffin, donut	<small>1a.3.7a.7b</small>	1,50 €
Cookie	<small>1a.3.6.7a.7b</small>	1,80 €
Salade de fruits frais		4,50 €
Fruit		1,20 €
Viennoiserie simple	<small>1a.3.7a.7b</small>	1,20 €
Divers au choix (croissant, pain au chocolat,...)		
Croissant fourré	<small>1a.3.7a.7b</small>	1,80 €
Poche pommes	<small>1a.3.7a.7b</small>	1,50 €
Tartelette, pâtisserie maison	<small>1a.3.8a.8b.8c.8d.8e.8f.8g.8h.8i</small>	3,20 €
Bretzel	<small>1a.3.6.7a.7b.8a.8b.8c.8d.8e.8f.8g.8h.8i</small>	2,00 €
Galettes de riz chocolat	<small>(4 pièces) 1a.6.8.11</small>	3,00 €
Balisto	<small>(divers)</small>	2,10 €
Verre gourmand	<small>7a.7b</small>	4,20 €
Yaourt aux fruits 0%	<small>7a.7b</small>	1,50 €
Yaourt céréales*	<small>1a.1d.7a.7b.8a.8b.8c.8d.8e.8f.8g.8h.8i</small>	4,20 €
Flocons d'avoine, fruits de saison		
Yaourt végétal au lait de coco**		1,70 €



Supplément fromage	1,20 €
Supplément pain	0,50 €
Supplément vinaigrette	0,50 €

* Non disponible le week-end

* Végétarien ** Vegan

Nous vous informons sur les 14 allergènes suivant règlement (UE) N° 1169/2011 du parlement européen et du conseil du 25 octobre 2011. Notre personnel est à votre disposition pour toute question.