



Sandwichs

Sandwich du jour (merci de consulter notre ardoise)	4,60 €	Schiacciata au thon et duo de curry 1a,3c,3,4,10,12	5,90 €
Parisien au jambon cuit 1a,7 Demi-baguette, beurre, jambon, fleur de sel	4,60 €	Pain schiacciata à la tomate, thon, curry jaune, curry rouge, tomates « ananas » et roquette	
Jambon comté 1a,7 Demi-baguette, beurre, jambon, fleur de sel, comté	4,70 €	Sandwich « protéiné » automnal * 1a,3	5,20 €
Comté * 1a,7 Demi-baguette, beurre, comté, fleur de sel	4,60 €	Demi-baguette, omelette, poêlée de champignons de paris à la persillade et pousses d'épinards	
Salami 1a,7 Demi-baguette, beurre, salami, fleur de sel	4,60 €	Végétarien au brie et potiron rôti * 1a,1c,7	5,40 €
Filet américain 1a,10 Demi-baguette, filet américain, moutarde, oignon, câpre, salade, tomate	5,00 €	Baguette aux graines de courge, brie, cubes de potirons rôtis, salade iceberg	
Sandwich au poulet crispy 1a,3b,3c,3,7	5,60 €	Le « veggie » ** 1a,9,10,12	5,00 €
Flagette, escalope de poulet crispy, carottes râpées, mâche et sauce yaourt aux herbes		Demi-baguette au curcuma et curry, tapenade de carottes au cumin, carottes râpées, céleri, chou et pomme granny smith	
Le « naan saumon » 1a,3,4,7	4,60 €	Panini sésame poulet & mozzarella (servi chaud) 1a,3,7,11	5,90 €
Pain naan, saumon fumé, guacamole, radis, câpres, oignons rouges et aneth		Pain panini au sésame, poulet, crème fraîche, tomate fraîche, mozzarella et pesto	
		Wrap au chorizo et pecorino (servi froid) 1a,7,10,12	6,50 €
		Galette wrap de blé, chorizo, fromage pecorino, tapenade de tomates, tomates séchées et mâche	



Salades

Salade méditerranéenne 1,7	11,00 €	Poké Bowl* 2,4,6,8a,12,14	14,50 €
Salade romaine, fromage de chèvre émietté, thon, concombre, radis, câpres, oignons rouges, olives noires et tomates cerises		Saumon, thon, scampis, riz au vinaigre de riz, radis, avocat, ananas, concombre, cébettes, carottes, algues kombu, tomates cerises	
Salade de poulet rôti 1a,3,7	12,00 €	Salade aux légumes rôtis & pop-corn salé ** 10,12	9,50 €
Salade iceberg, fines tranches de poulet, œuf poché, copeaux de parmesan, tomates cerises, carottes râpées, betteraves chioggia, croûtons et concombre		Panais et carottes rôtis, avocat, concombre, pousses d'épinards, vinaigrette de miel et pop-corn salé	
Salade « protéinée » 1a,7	9,80 €	Salade de mâche et gaufre de pdt. * 1a,3,7,10,12	10,50 €
Lentilles corail, épeautre, cubes de potiron, marrons, poulet, chou blanc, croûtons à l'ail, oignons crispy et graines de grenade		Mâche, gaufre de pommes de terre, œuf dur, cheddar en cubes, radis et tomate	



Snacks & desserts

Yogourt aux fruits 0% 7	1,50 €	Pâté au Riesling (150g) 1a,3,6,7,9,12	4,40 €
Yaourt végétal au lait de coco ** 1a,3,6,7,8b	1,70 €	Viennoiserie simple 1a,3,7	1,40 €
Verre gourmand 6,7	4,50 €	Divers au choix (croissant, pain au chocolat,...)	
Yaourt skyr au granola et fruits frais 1a,1c,1d,7,8a	4,20 €	Croissant fourré 1a,3,6,7,8b	2,00 €
Verrine « Coco mango chill » ** 1d	4,00 €	Poche pommes 1a,7	1,70 €
Porridge au lait de coco et avoine, coulis mangue passion et noix de coco		Tartelette, pâtisserie maison	3,50 €
Fruit	1,20 €	Cookie chocolat 1a,3,6	2,00 €
Salade de fruits frais	4,50 €	Marbré chocolat, brownie „brookie“ 1a,3,6,7 / 1a,3,6,7,8c,8a	1,80 €
Mix de fruits à coque et fruits séchés 8a,8b,12	4,00 €	Muffin chocolat noisette, donut sucré 1a,3,6,7,8b / 1a,1b,1c	1,80 €
Mélange sportif et/ou mélange exotique		Galettes de riz chocolat (4 pièces) 6,7	3,00 €
Bretzel 1a	2,50 €	Corny (chocolat ou cocos) 1a,1b,1c,5,6,7,8b	2,10 €
Bretzel garni et gratiné 1a,7	3,50 €		

* Non disponible le week-end

* Végétarien

** Vegan