

	12H			13H			14H			18H			19H			20H			21H
	15	30	45	15	30	45				15	30	45	15	30	45	15	30	45	
LUNDI			PILATES									ZUMBA					YOGA		
		AQUA FIT			AQUA JUMP														
MARDI			CROSS TRAINING									BODY SHAPE							
			BACK FIT																
		AQUA BIKE								AQUA JUMP		AQUA BIKE					AQUA BIKE		
					AQUA CIRCUIT														
MERCREDI			GROUP CYCLE									PILATES							
			AQUA BIKE										AQUA CIRCUIT				AQUA FIT		
JEUDI			YOGA									FULL BODY							
			AQUA JOGGING											AQUA BIKE			AQUA BIKE		
VENDREDI			PILATES											POWER WORKOUT					
		AQUA FIT			AQUA CIRCUIT														
DIMANCHE	10H45 - 11h30			11H45 - 12h30						15H45 - 16h30			16H40 - 17h15						
	AQUA CIRCUIT			AQUA FIT						AQUA BIKE			AQUA JUMP						

INFOS & RESERVATION SUR [SHOP.COQUE.LU](https://shop.coque.lu)

-  Cours de fitness
-  Cours aquatique au bassin Sport & Santé / Profondeur : 45/140 cm / 32°C
-  Cours aquatique au bassin Olympique 50m / Profondeur : 220 cm / 28°C