

semaine 2

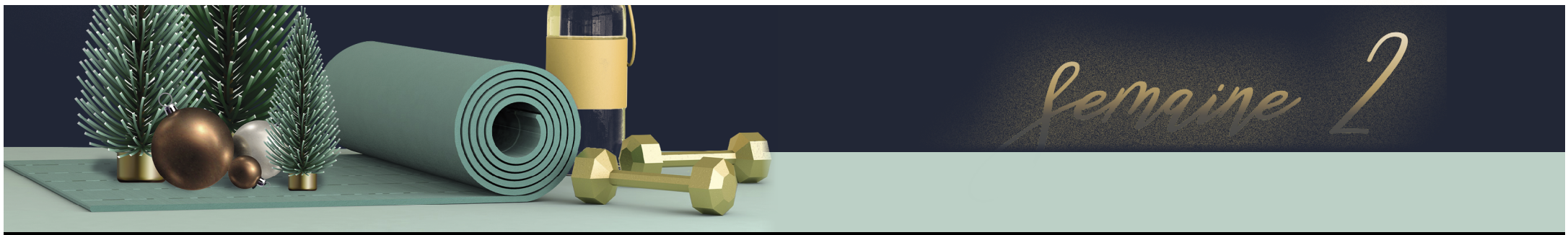


HORAIRES

DES COURS SPORTIFS

du 27.12.2021 au 02.01.2022





HORAIRES DES COURS SPORTIFS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
11h45 - 14h15	Studio	Studio	Studio	Studio	Studio		
12h00 - 14h00							
12h30 - 13h15	Pilates	Group Cycle	Group Cycle			01.01.22 - Jour férié	
12h30 - 13h30				Yoga			
18h30 - 19h15	Zumba		Pilates	Core Training			
18h30 - 19h30		Body Shape					



HORAIRES DES COURS AQUATIQUES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
11h45 - 12h30							Aqua-Fit
12h30 - 13h15	Aqua-Fit	Aqua-Bike	Aqua-Bike	Aqua-Jogging		01.01.22 - Jour férié	
18h45 - 19h30		Aqua-Bike					
19h00 - 19h45				Aqua-Bike			
19h45 - 20h30			Aqua-Fit				

COURS MULTIFIT

	Séance(s)	Tarif
Cours Multifit en salle d'Coque Studio Body Shape Core Training Pilates Yoga Zumba	1	12.00€
Cours Multifit aquatiques Aqua Fit Aqua Jogging	1	12.00€

COURS EN SALLE

	Séance(s)	Tarif
Group Cycle	1	15.00€

COURS AQUATIQUES

	Séance(s)	Tarif
Aqua Biking	1	15.00€