

# HORAIRES & TARIFS





# CENTRE AQUATIQUE

## ADULTE

Entrée unique*	4,50€
Entrée unique / tarif réduit**	3,90€
Abonnement 3 mois	102,00€
Abonnement 3 mois / tarif réduit**	85,00€
Abonnement 6 mois	180,00€
Abonnement 6 mois / tarif réduit**	150,00€
Abonnement annuel	320,00€
Abonnement annuel / tarif réduit**	265,00€

## ENFANT [2-17ans]

Entrée unique*	2,30€
Entrée unique / tarif réduit**	2,10€
Abonnement 3 mois	53,00€
Abonnement 3 mois / tarif réduit**	45,00€
Abonnement 6 mois	93,00€
Abonnement 6 mois / tarif réduit**	79,00€
Abonnement annuel	165,00€
Abonnement annuel / tarif réduit**	140,00€

## CARTE FAMILLE

Parents + enfants / 4 pers. max.	12,90€
----------------------------------	--------

## FITNESS + NATATION

Entrée unique*	9,80€
Abonnement 3 mois	144,00€
Abonnement 6 mois	256,00€
Abonnement annuel	455,00€

\*Pour les personnes disposant d'une Coque Kaart, jusqu'à 15% de réduction.

\*\* Personnes bénéficiant des tarifs réduits sur présentation d'une pièce justificative: étudiants, scolaires, carte jeune, LASEP, LASEL, seniors (60+), personnes handicapées, groupes à partir de 16 personnes.

## HORAIRES

### CENTRE AQUATIQUE

Lundi	12h00 - 22h00
Mardi - Vendredi	08h00 - 22h00
Samedi	10h00 - 20h00
Dimanche	10h00 - 18h00

## HORAIRES

### FITNESS DU CENTRE AQUATIQUE

Lundi	12h00 - 22h00
Mardi - Vendredi	11h30 - 22h00
Samedi	10h00 - 20h00
Dimanche	10h00 - 18h00

Les caisses du Centre Aquatique sont fermées une heure avant sa fermeture. Evacuation des bassins 30 minutes avant fermeture.

Pour les personnes disposant d'une Coque Kaart le Centre Aquatique est ouvert du mardi au vendredi à partir de 7h00 et le weekend à partir de 8h00 durant toute l'année (sauf fermetures exceptionnelles).





# CENTRE DE DÉTENTE

## FORMULE SIMPLE [Sauna+ Natation]

Entrée unique*	20,50€
Entrée unique après 20h00*	13,30€
Abonnement 3 mois	213,00€
Abonnement 6 mois	377,00€
Abonnement annuel	670,00€

## FORMULE ALL INCLUSIVE \*\*

Entrée All Inclusive	25,20€
Abonnement 3 mois	269,00€
Abonnement 6 mois	477,00€
Abonnement annuel	848,00€

\*\* La formule All Inclusive reprend: Le Centre de Détente, le Centre Aquatique et la salle de Fitness du Centre Aquatique

## MASSAGES

**Formule Simple\*** **25 ou 50min**  
-Massage à partir de 44,50€

**Formule complète\*** **25 ou 50min**  
-Massage à partir de 58,50€  
-Accès illimité au Centre de Détente et au Centre Aquatique

Réservez votre massage:  
Tél. +352 43 60 60 888 ou [www.coque.lu](http://www.coque.lu)

\*Pour les personnes disposant d'une Coque Kaart, jusqu'à 15% de réduction.

## **HORAIRES**

### CENTRE DE DÉTENTE

Lundi	12h00 - 22h00
Mardi - Vendredi	11h30 - 22h00
Samedi	10h00 - 20h00
Dimanche	10h00 - 18h00

## **HORAIRES**

### MASSAGES

Lundi	12h00 - 21h00
Mardi - Vendredi	11h30 - 21h00
Samedi	10h00 - 19h00
Dimanche	10h00 - 17h00

Les caisses du Centre de Détente sont fermées une heure avant sa fermeture. Retour dans les vestiaires 30 minutes avant fermeture.





# COURS SPORTIFS

## COURS MULTIFIT\*

**Cours Multifit en Salle** 12,00€  
Body Shape, d'Coque Studio, Yoga,  
Core Training, Zumba, Pilates,  
Cardio Kick, Functional Training

**Cours Multifit Aquatiques** 12,00€  
Aqua Fit, Aqua Jogging

## COURS EN SALLE

Séance(s)

École du Dos 10 165,00€  
(Réservation obligatoire)

Foot Loisir 1 8,50€  
(Réservation obligatoire)

Group Cycle 1 15,00€  
(Réservation conseillée)

Entraînement personnel individuel - à partir de 44,50€

Entraînement Duo - à partir de 28,25€

## COURS AQUATIQUES

Séance(s)

Aqua Gym 1 8,50€

Aqua Biking 1 15,00€

Cours de Natation Débutant 10 145,00€

Cours de Natation Intermédiaire 10 145,00€

Cours de Natation Perfectionnement 10 135,00€

Entraînement personnel individuel - prix sur demande

## COURS AQUATIQUES

Séance(s)

Bébés-nageurs	10	190,00€
Bébés-nageurs Tarif de fidélité (à partir de la 4 <sup>ème</sup> inscription)	10	163,00€
Enfants nageurs 1	10	145,00€
Enfants nageurs 2	10	145,00€
Débutant enfants	10	125,00€
Intermédiaire enfants	10	125,00€
Perfectionnement enfants 1	10	115,00€
Perfectionnement enfants 2	10	115,00€
Cours de Natation privé	1	87,50€

\*Pour les personnes disposant d'une Coque Kaart,  
jusqu'à 15% de réduction.





# MUR D'ESCALADE

## ENTRÉE

Entrée Midi*	11,00€
Early Bird* (Lundi-Vendredi avant 17h)	12,00€
Entrée unique adulte*	14,00€
Entrée unique étudiant**	11,00€
Entrée unique enfant (-18ans)	9,00€
Famille (Parents+enfants / 4 pers. max.)	35,00€
Abonnement 3 mois	197,00€
Abonnement 3 mois enfant (-18ans)	136,00€
Abonnement 6 mois	355,00€
Abonnement 6 mois enfant (-18ans)	245,00€
Abonnement annuel	630,00€
Abonnement annuel enfant (-18ans)	435,00€

\*Pour les personnes disposant d'une Coque Kaart, jusqu'à 15% de réduction. \*\*Sur présentation de la carte étudiant.





# HORAIRES

## MUR D'ESCALADE

Lun., Mer., Ven.	11h45 - 14h00
Lundi - Vendredi	16h00 - 22h00
Samedi	10h00 - 20h00
Dimanche	10h00 - 18h00





# MUR D'ESCALADE

## SÉANCE D'ESSAI

**Simple** (2h / 8 pers. max)

Sur inscription

Équipement inclus

26,50€

**Privé** (2h / 4 pers. max)

Sur RDV / Selon disponibilités

Équipement inclus

147,00€

**Privé groupe** (2h / 8 pers. max)

Sur RDV / Selon disponibilités

Équipement inclus

210,00€

## LOCATION

**Location d'espace**

Selon disponibilités

sur demande

**Matériel**

Chaussures, Baudrier, Corde,

Grigri, sac à magnèse

(Matériel également en vente à l'accueil  
du mur d'escalade)

3,00€  
(par pièce)



## COURS D'ESCALADE

<b>Top Rope</b> (2 x 2h30 / 8 pers. max) Sur inscription / équipement inclus	79,00€
<b>Lead Climbing</b> (2 x 2h30 / 6 pers. max) Sur inscription / équipement inclus	79,00€
<b>Adulte Avancé</b> (5 x 2h / 8 pers. max) sans équipement / sans entrée	52,50€
<b>Bambini</b> (10 x 1h / 8 pers. max) Sur inscription / sans équipement	158,00€
<b>Enfants</b> (10 x 1h30 / 8 pers. max) Sur inscription / sans équipement 2 groupes: enfants de -10ans, enfants de +10ans	189,00€
<b>Perfectionnement Enfants</b> (10 x 1h30 / 8 pers. max) Sur inscription / sans équipement Enfants de 7 - 10 ans et +10 ans issus des cours d'escalade	189,00€
<b>Perfectionnement Adultes</b> (1 x 3h / 4 pers. max) Sur RDV / selon disponibilités Sans équipement	169,00€
<b>Cours privé</b> (1 x 1h30 / 4 pers. max) Sur RDV / selon disponibilités Sans équipement	89,00€

Réservez votre cours:  
Tél. +352 43 60 60 777 ou [www.coque.lu](http://www.coque.lu)

***One place, 1001 activities***  
[www.coque.lu](http://www.coque.lu)



@ coquelu



@ CoqueCNSC



@ coqueluxembourg

Réservez au:  
Tél. **+352 43 60 60 888** ou **[www.coque.lu](http://www.coque.lu)**

Consultez les horaires des cours sur:  
**[www.coque.lu](http://www.coque.lu)**