



CENTRE  
NATIONAL  
SPORTIF &  
CULTUREL

# HORAIRES & TARIFS 2026



# SOMMAIRE

## HORAIRES & TARIFS 2026

Centre Aquatique .....	04
Centre de Détente .....	06
Cours Sportifs .....	08
Cours Aquatique .....	09
Mur d'Escalade .....	10
Restaurants .....	12
Hôtel *** Superior .....	13
Infos .....	14

### PRIVILÈGES CLIENTS COQUE KAART



Jusqu'à 15% de réduction pour les personnes disposant d'une Coque Kaart sur l'ensemble des entrées simples, des cours de fitness & aquatiques.

# CENTRE AQUATIQUE

# HORAIRES

## ENTRÉES

Adultes	Simple	5,50 €
	Simple réduit*	4,70 €
	Natation + Fitness	10,80 €
Enfants 2-17 ans inclus	Simple	3,00 €
	Simple réduit*	2,50 €
Carte Famille	Parents + enfants /4 pers. max.	15,80 €

## ABONNEMENTS

Adultes	3 mois	125,00 €
	3 mois réduit*	102,00 €
	3 mois + fitness	159,00 €
	6 mois	220,00 €
	6 mois réduit*	180,00 €
	6 mois + fitness	282,00 €
	12 mois	390,00 €
	12 mois réduit*	318,00 €
	12 mois + fitness	500,00 €
Enfants 2-17 ans inclus	3 mois	69,00 €
	3 mois réduit*	50,00 €
	6 mois	120,00 €
	6 mois réduit*	88,00 €
	12 mois	215,00 €
	12 mois réduit*	155,00 €

\* Personnes bénéficiant des tarifs réduits sur présentation d'une pièce justificative: étudiants, scolaires, carte jeune, LASEP, LASEL, seniors (60+), personnes à mobilité réduite, groupes à partir de 16 personnes.

## ANNIVERSAIRES ENFANTS

À partir de 5 ans	180,00 €
Samedi de 14h à 15h   15 enfants max.	
Avec formule sucrée - jusqu'à 8 enfants - jusqu'à 15 enfants	220,00 € 255,00 €

Plus d'information sur coque.lu

## CENTRE AQUATIQUE & FITNESS du Centre Aquatique

LUNDI	12h00 - 22h00
MARDI À VENDREDI*	08h00 - 22h00
SAMEDI À DIMANCHE*	10h00 - 19h00

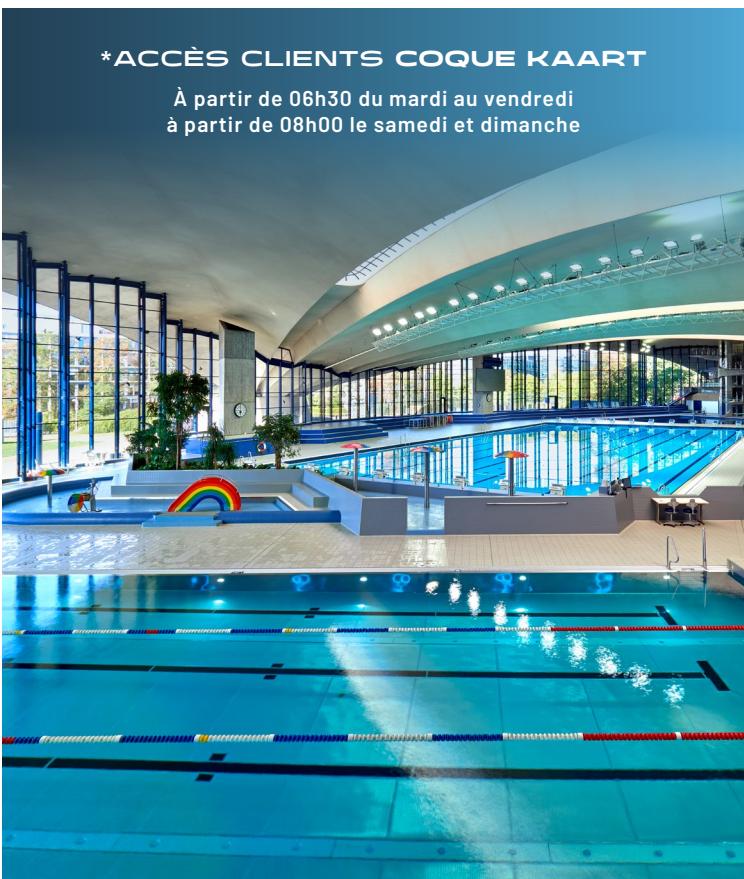
Dernière entrée 1 heure avant la fermeture.  
Fin d'accès aux bassins et au fitness 30 minutes avant fermeture.



## BONNET DE BAIN OBLIGATOIRE

### \*ACCÈS CLIENTS COQUE KAART

À partir de 06h30 du mardi au vendredi  
à partir de 08h00 le samedi et dimanche





# CENTRE DE DÉTENTE

# HORAIRES

ACCÈS ILLIMITÉ AU CENTRE DE DÉTENTE ET AU CENTRE AQUATIQUE

## ENTRÉES

Entrée	23,50 €
All Inclusive*	28,50 €

L'entrée est interdite à tout mineur de moins de 16 ans non accompagné

## ABONNEMENTS

3 mois	Sauna + Natation	245,00 €
	All Inclusive*	305,00 €
6 mois	Sauna + Natation	430,00 €
	All Inclusive*	540,00 €
12 mois	Sauna + Natation	770,00 €
	All Inclusive*	960,00 €

## MASSAGES

Massage	25 minutes	à partir de 52,50 €
	50 minutes	
Formule Wellness	25 minutes	à partir de 68,50 €
Massage + Entrée	50 minutes	

\* Formule All Inclusive : Sauna + Natation + Fitness Centre Aquatique

Réservez votre massage  
[www.coque.lu](http://www.coque.lu) / +352 43 60 60 411



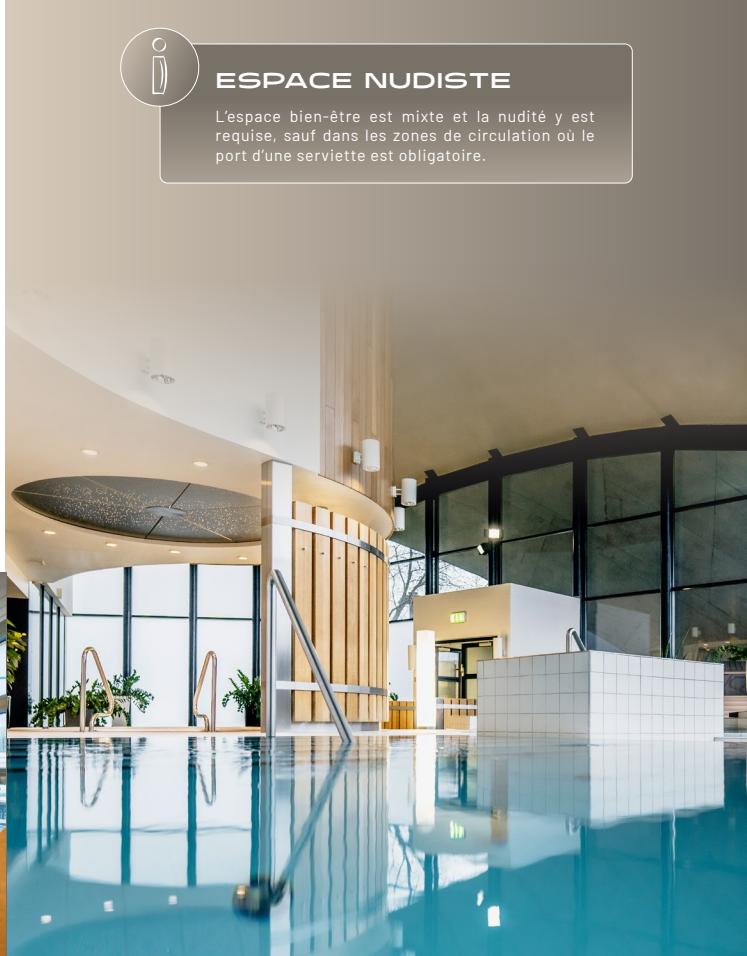
CENTRE DE DÉTENTE	MASSAGES
LUNDI À VENDREDI 12h00 - 22h00	LUNDI À VENDREDI 12h00 - 21h30
SAMEDI & DIMANCHE 10h00 - 19h00	SAMEDI & DIMANCHE 10h00 - 18h30

Dernière entrée 1 heure avant la fermeture.  
Retour aux vestiaires 30 minutes avant fermeture.



## ESPACE NUDISTE

L'espace bien-être est mixte et la nudité y est requise, sauf dans les zones de circulation où le port d'une serviette est obligatoire.



# STUDIO

**COURS SPORTIFS**



## COURS DE FITNESS

Back Fit | Body Shape | Cross Training

13,00 €  
par séance

Full Body | Group Cycle | Pilates

Power Workout | Yoga | Zumba

École du Dos

(Réservation obligatoire)

190,00 €  
pour 10 séances

Kids Gym

(Réservation obligatoire)

150,00 €  
pour 10 séances

Réservation obligatoire via :  
[shop.coque.lu](http://shop.coque.lu)

## STUDIO | SALLE DE FITNESS

Sans abonnement, à la séance

**DU LUNDI AU VENDREDI DE 11H45 À 14H15**

Entrée Simple

13,00 €

Personal Training (Réservation obligatoire)

à partir de  
44,50 €

## COURS AQUATIQUES

Prix par séance

Aqua Bike

15,50 €

Aqua Circuit | Aqua Fit | Aqua Jogging |

13,00 €

Aqua Jump

## PASSAGE OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL

Réservation obligatoire via :  
[shop.coque.lu](http://shop.coque.lu)

## COURS DE NATATION

Bébés-Nageurs\* Tous niveaux

195,00 €

Enfants\* Tous niveaux

160,00 €

Adultes\* Tous niveaux

160,00 €

Cours de natation privé (adultes)

1 séance (1h)

87,50 €

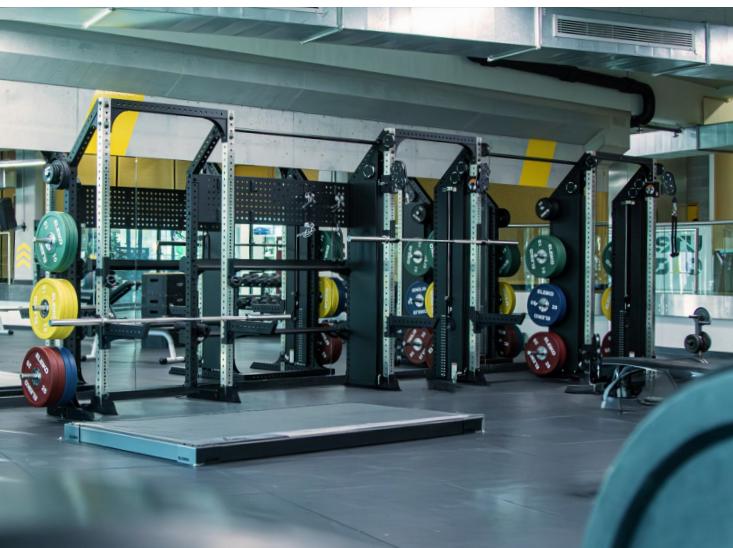
Cours de natation privé (enfants 5-12 ans inclus)

1 séance (30min)

45,00 €

\* Les cours de natation sont proposés selon des périodes calendaires (sessions) de janvier à mars, avril à juillet, et septembre à décembre.

Pour une attribution correcte du niveau, la personne devra réaliser au préalable un test auprès du maître-nageur (hors cours bébés-nageurs).





# TARIFS COURS

## ENTRÉES

Spectateur	3,50 €
Adultes	15,50 €
Étudiants*	12,30 €
Enfants (-18ans)	10,30 €
Famille (Parents+enfants / 4 pers. max.)	41,00 €

\* Sur présentation de la carte étudiant.

## ABONNEMENTS

Adultes	3 mois	214,00 €
	6 mois	385,00 €
	12 mois	684,00 €
Enfants (-18 ans)	3 mois	148,00 €
	6 mois	266,00 €
	12 mois	471,00 €

## LOCATION ACHAT MATERIEL

Matériel	3,50 €
Chaussures, Baudrier, Corde, Grigri, Sac à magnète (Matériel également en vente à l'accueil du mur d'escalade)	
Location d'espace (Selon disponibilités)	sur demande

## HORAIRES MUR D'ESCALADE

LUNDI, MERCREDI, VENDREDI 12h00 - 22h00	SAMEDI 10h00 - 19h00
MARDI, JEUDI 16h00 - 22h00	DIMANCHE 10h00 - 19h00

Dernière entrée 1 heure avant la fermeture.  
Dernière montée 30 minutes avant fermeture.

Formule anniversaire disponible pour 8 enfants  
à partir de 10 ans de 14h à 15h30 (voir p4)

## COURS ADULTES

COURS COLLECTIFS | inscription en ligne shop.coque.lu

Séance d'essai 1x2h / 8 pers. max.   Équipement non inclus	31,00 €
Top Rope 1x3h / 4 pers. max.   Équipement non inclus	91,00 €
Cours débutants 10x2h / 8 pers. max.   Équipement non inclus	240,00 €
Cours avancés (expérience Top Rope requise) 10x2h / 4 pers. max.   Équipement non inclus	240,00 €

COURS PRIVÉS | contact par mail ou téléphone

Cours particulier 1x1h30 / 1 pers.   Équipement non inclus	99,00 €
Perfectionnement 1x3h / 2 à 4 pers.   Équipement inclus	210,00 € / groupe
Séance en groupe 1x2h   Équipement inclus Jusque 4 pers. Jusque 8 pers.	180,00 € 255,00 €

## COURS ENFANTS

COURS COLLECTIFS | inscription en ligne shop.coque.lu

Bambini de 5 à 7 ans 10x1h / 8 pers. max.   Équipement non inclus	190,00 €
Enfants de 7 à 14 ans   2 groupes (7-10 ans & 11-14 ans) 10x1h30 / 8 pers. max.   Équipement non inclus	215,00 €
Cours Avancés à partir de 12 ans 10x2h / 8 pers. max.   Équipement non inclus	240,00 €

COURS PRIVÉS | contact par mail ou téléphone

Cours particulier à partir de 7 ans 1x1h30 / 1 pers.   Équipement non inclus	99,00 €
Cours Koala de 4 à 6 ans 1x1h30 / 1 pers.   Équipement non inclus	99,00 €

Réservez votre cours :

escalade@coque.lu / +352 43 60 60 736



# RESTAURANTS HORAIRE

## la coquille

brasserie

Service	Cuisine
LUNDI AU VENDREDI 07h00 - 22h00	LUNDI AU VENDREDI 11h30 - 21h00
SAMEDI 07h30 - 20h00	SAMEDI 11h30 - 19h30
DIMANCHE 07h30 - 18h00	DIMANCHE 11h30 - 14h30

Réservation votre table à la coquille :  
[www.coque.lu](http://www.coque.lu) / +352 43 60 60 530



fresh  
& fitness  
corner

### FRESH & FITNESS CORNER

LUNDI AU VENDREDI 07h30 - 18h30	SAMEDI & DIMANCHE Fermé
------------------------------------	----------------------------



# HÔTEL ✩✩✩ SUPERIOR

## TARIFS

Chambre simple avec petit déjeuner (sans possibilité de réservation)	à partir de <b>137,00 €</b> par nuit
Chambre double avec petit déjeuner (sans possibilité de réservation)	à partir de <b>174,00 €</b> par nuit
Entrée au Centre Aquatique* / nuitée (et sa salle de fitness)	<b>inclus</b>
Tarif réduit pour une entrée au Centre de Détente*	<b>14,00 €</b> par jour / par pers.
Parking (sans possibilité de réservation)	<b>15,00 €</b> par tranche de 24h
Lingerie	<b>2,50 €</b>

\* Hors manifestations sportives ou fermetures exceptionnelles..

Pour toute réservation d'une chambre  
familiale (chambre triple), merci de  
contacter directement l'hôtel au :

**+352 43 60 60 105**





**INFOS  
COQUE**

## NUMÉROS UTILES

Accueil	43 60 60 - 100
Centre Aquatique	43 60 60 - 110
Centre de Détection	43 60 60 - 411
Réservations Cours Sportifs	43 60 60 - 105/106
Mur d'Escalade	43 60 60 - 736
Restaurant la coquille	43 60 60 - 530
Hôtel	43 60 60 - 105
Gardes	43 60 60 - 300

## HORAIRES D'OUVERTURE DE LA COQUE

LUNDI AU VENDREDI	06h30 - 22h00
SAMEDI & DIMANCHE	07h30 - 19h00

## ACCÈS

- **ADRESSE**  
2, RUE LÉON HENGEN, LUXEMBOURG (L-1745)
- **ARRÊT TRAM**  
"COQUE"
- **PARKING COQUE | PAYANT**  
3 heures offertes pour les clients Coque (hors manifestations)

Restez informés des dernières actualités en vous abonnant à notre canal Whatsapp :



ou en consultant  
[www.coque.lu/alertes](http://www.coque.lu/alertes)

AVEC LA

# COQUE KAART

BÉNÉFICIEZ D'UNE MULTITUDE D'AVANTAGES

CARTE  
GRATUITE



- JUSQU'À -15% DE RÉDUCTION SUR NOS PRODUITS ET SERVICES
- UN ACCÈS RAPIDE & SANS PASSAGE AUX CAISSES
- UNE EXTENSION DES HORAIRES D'OUVERTURE AU CENTRE AQUATIQUE
- LE STOCKAGE DE VOS ABONNEMENTS : CENTRE AQUATIQUE / CENTRE DE DÉTENTE / MUR D'ESCALADE



Disponible à la réception de la coque  
plus d'infos sur [www.coque.lu](http://www.coque.lu)



PARTAGEZ VOTRE PASSION  
**@coqueluxembourg**



Réservation:  
Tél. **+352 43 60 60 105/106** ou **shop.coque.lu**

Infos & horaires sur:  
**www.coque.lu**

2, rue Léon Hengen  
L-1745 Luxembourg  
Tél. +352 43 60 60 1  
[info@coque.lu](mailto:info@coque.lu)