



CENTRE
NATIONAL
SPORTIF &
CULTUREL

HORAIRES & TARIFS 2026



SOMMAIRE

HORAIRES & TARIFS 2026

Centre Aquatique	04
Centre de Détente	06
Cours Sportifs	08
Cours Aquatique	09
Mur d'Escalade	10
Restaurants	12
Hôtel *** Superior	13
Infos	14

PRIVILÈGES CLIENTS COQUE KAART



Jusqu'à 15% de réduction pour les personnes disposant d'une **Coque Kaart** sur l'ensemble **des entrées simples, des cours de fitness & aquatiques.**



CENTRE AQUATIQUE

ENTRÉES

Adultes	Simple	5,50 €
	Simple réduit*	4,70 €
	Natation + Fitness	10,80 €
Enfants 2-17 ans inclus	Simple	3,00 €
	Simple réduit*	2,50 €
Carte Famille	Parents + enfants /4 pers. max.	15,80 €

ABONNEMENTS

Adultes	3 mois	125,00 €
	3 mois réduit*	102,00 €
	3 mois + fitness	159,00 €
	6 mois	220,00 €
	6 mois réduit*	180,00 €
	6 mois + fitness	282,00 €
	12 mois	390,00 €
	12 mois réduit*	318,00 €
Enfants 2-17 ans inclus	12 mois + fitness	500,00 €
	3 mois	69,00 €
	3 mois réduit*	50,00 €
	6 mois	120,00 €
	6 mois réduit*	88,00 €
	12 mois	215,00 €
	12 mois réduit*	155,00 €

* Personnes bénéficiant des tarifs réduits sur présentation d'une pièce justificative: étudiants, scolaires, carte jeune, LASEP, LASEL, seniors (60+), personnes à mobilité réduite, groupes à partir de 16 personnes.

ANNIVERSAIRES ENFANTS

À partir de 5 ans	180,00 €
Samedi de 14h à 15h 15 enfants max.	
Avec formule sucrée - jusqu'à 8 enfants	220,00 €
- jusqu'à 15 enfants	255,00 €

Plus d'information sur coque.lu

HORAIRES

CENTRE AQUATIQUE FITNESS du Centre Aquatique

LUNDI	12h00 - 22h00
MARDI À VENDREDI*	08h00 - 22h00
SAMEDI À DIMANCHE*	10h00 - 19h00

Dernière entrée 1 heure avant la fermeture.
Fin d'accès aux bassins et au fitness 30 minutes avant fermeture.



BONNET DE BAIN OBLIGATOIRE

*ACCÈS CLIENTS COQUE KAART

À partir de 06h30 du mardi au vendredi
à partir de 08h00 le samedi et dimanche





CENTRE DE DÉTENTE

ACCÈS ILLIMITÉ AU CENTRE DE DÉTENTE ET AU CENTRE AQUATIQUE

ENTRÉES

Entrée	23,50 €
All Inclusive*	28.50 €

L'entrée est interdite à tout mineur de moins de 16 ans non accompagné

ABONNEMENTS

3 mois	Sauna + Natation	245,00 €
	All Inclusive*	305,00 €
6 mois	Sauna + Natation	430,00 €
	All Inclusive*	540,00 €
12 mois	Sauna + Natation	770,00 €
	All Inclusive*	960,00 €

MASSAGES

Massage	25 minutes	à partir de
	50 minutes	52,50 €
Formule Wellness Massage + Entrée	25 minutes	à partir de
	50 minutes	68,50 €

* Formule All Inclusive : Sauna + Natation + Fitness Centre Aquatique

Réservez votre massage
www.coque.lu / +352 43 60 60 411



HORAIRES

CENTRE DE DÉTENTE

MASSAGES

LUNDI À VENDREDI
12h00 - 22h00

LUNDI À VENDREDI
12h00 - 21h30

SAMEDI & DIMANCHE
10h00 - 19h00

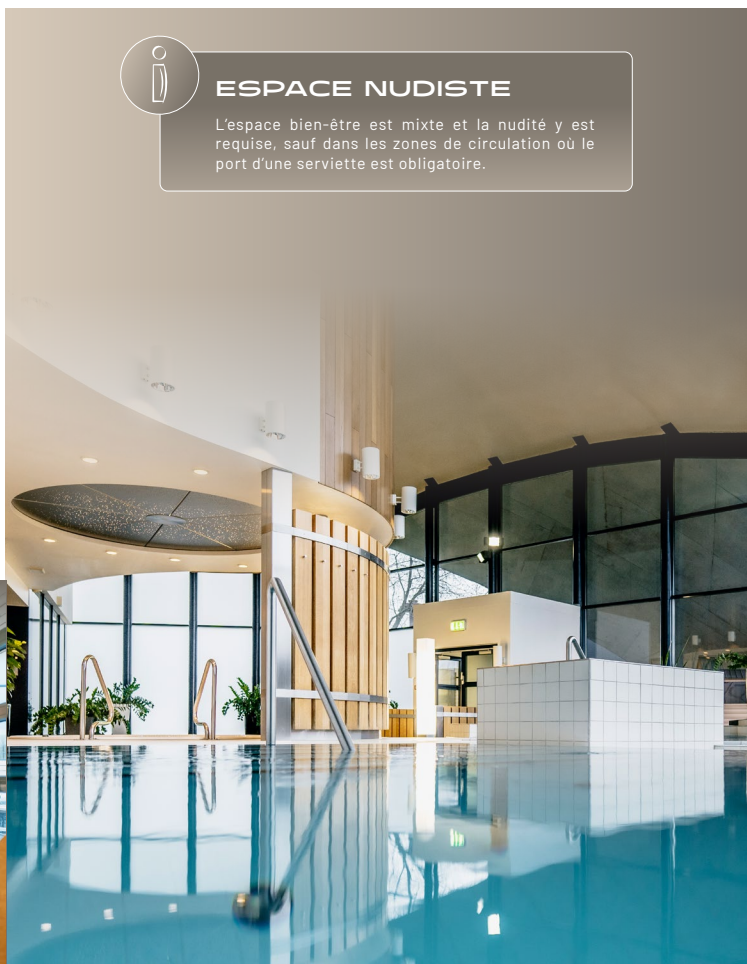
SAMEDI & DIMANCHE
10h00 - 18h30

Dernière entrée 1 heure avant la fermeture.
Retour aux vestiaires 30 minutes avant fermeture.



ESPACE NUDISTE

L'espace bien-être est mixte et la nudité y est requise, sauf dans les zones de circulation où le port d'une serviette est obligatoire.



COURS DE FITNESS

Back Fit | Body Shape | Cross Training
Full Body | Group Cycle | Pilates
Power Workout | Yoga | Zumba

13,00 €
par séance

École du Dos
(Réservation obligatoire)

190,00 €
pour 10 séances

Kids Gym
(Réservation obligatoire)

150,00 €
pour 10 séances

Réservation obligatoire via :
shop.coque.lu

STUDIO | SALLE DE FITNESS

Sans abonnement, à la séance
DU LUNDI AU VENDREDI DE 11H45 À 14H15

Entrée Simple

13,00 €

Personal Training (Réservation obligatoire)

à partir de
44,50 €



COURS AQUATIQUE

COURS AQUATIQUES

Prix par séance

Aqua Bike

15,50 €

Aqua Circuit | Aqua Fit | Aqua Jogging |
Aqua Jump

13,00 €

PASSAGE OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL

Réservation obligatoire via :
shop.coque.lu

COURS DE NATATION

Bébés-Nageurs* Tous niveaux

195,00 €

Enfants* Tous niveaux

160,00 €

Adultes* Tous niveaux

160,00 €

Cours de natation privé (adultes)
(Sur réservation)

1 séance (1h)
87,50 €

Cours de natation privé (enfants 5-12 ans inclus)
(Sur réservation)

1 séance (30min)
45,00 €

* Les cours de natation sont proposés selon des périodes calendaires (sessions) de janvier à mars, avril à juillet, et septembre à décembre.
Pour une attribution correcte du niveau, la personne devra réaliser au préalable un test auprès du maître-nageur (hors cours bébés-nageurs).





ENTRÉES

Spectateur	3,50 €
Adultes	15,50 €
Étudiants*	12,30 €
Enfants (-18ans)	10,30 €
Famille (Parents+enfants / 4 pers. max.)	41,00 €

* Sur présentation de la carte étudiant.

ABONNEMENTS

Adultes	3 mois	214,00 €
	6 mois	385,00 €
	12 mois	684,00 €
Enfants (-18 ans)	3 mois	148,00 €
	6 mois	266,00 €
	12 mois	471,00 €

LOCATION ACHAT MATÉRIEL

Matériel Chaussures, Baudrier, Corde, Grigri, Sac à magnèse (Matériel également en vente à l'accueil du mur d'escalade)	3,50 €
Location d'espace (Selon disponibilités)	sur demande

HORAIRES MUR D'ESCALADE

LUNDI, MERCREDI, VENDREDI 12h00 - 22h00	SAMEDI 10h00 - 19h00
MARDI, JEUDI 16h00 - 22h00	DIMANCHE 10h00 - 19h00

Dernière entrée 1 heure avant la fermeture.
Dernière montée 30 minutes avant fermeture.

Formule anniversaire disponible pour 8 enfants
à partir de 10 ans de 14h à 15h30 (voir p4)

Plus d'information sur coque.lu

COURS ADULTES

COURS COLLECTIFS | inscription en ligne shop.coque.lu

Séance d'essai 1x 2h / 8 pers. max. Équipement non inclus	31,00 €
Top Rope 1x 3h / 4 pers. max. Équipement non inclus	91,00 €
Cours débutants 10x 2h / 8 pers. max. Équipement non inclus	240,00 €
Cours avancés (expérience Top Rope requise) 10x 2h / 4 pers. max. Équipement non inclus	240,00 €

COURS PRIVÉS | contact par mail ou téléphone

Cours particulier 1x 1h30 / 1 pers. Équipement non inclus	99,00 €
Perfectionnement 1x 3h / 2 à 4 pers. Équipement inclus	210,00 € / groupe
Séance en groupe 1x 2h Équipement inclus Jusque 4 pers. Jusque 8 pers.	prix / groupe 180,00 € 255,00 €

COURS ENFANTS

COURS COLLECTIFS | inscription en ligne shop.coque.lu

Bambini de 5 à 7 ans 10x 1h / 8 pers. max. Équipement non inclus	190,00 €
Enfants de 7 à 14 ans 2 groupes (7-10 ans & 11-14 ans) 10x 1h30 / 8 pers. max. Équipement non inclus	215,00 €
Cours Avancés à partir de 12 ans 10x 2h / 8 pers. max. Équipement non inclus	240,00 €

COURS PRIVÉS | contact par mail ou téléphone

Cours particulier à partir de 7 ans 1x 1h30 / 1 pers. Équipement non inclus	99,00 €
Cours Koala de 4 à 6 ans 1x 1h30 / 1 pers. Équipement non inclus	99,00 €

Réservez votre cours :
escalade@coque.lu / +352 43 60 60 736



RESTAURANTS HORAIRES

la coquille brasserie

Service

Cuisine

LUNDI AU VENDREDI
07h00 - 22h00

LUNDI AU VENDREDI
11h30 - 21h00

SAMEDI
07h30 - 20h00

SAMEDI
11h30 - 19h30

DIMANCHE
07h30 - 18h00

DIMANCHE
11h30 - 14h30

Réservation votre table à la coquille :
www.coque.lu / +352 43 60 60 530



fresh
& fitness
corner

FRESH & FITNESS CORNER

LUNDI AU VENDREDI
07h30 - 18h30

SAMEDI & DIMANCHE
Fermé



HÔTEL *** SUPERIOR

TARIFS

Chambre simple avec petit déjeuner
(sans possibilité de réservation)

à partir de
137,00 €
par nuit

Chambre double avec petit déjeuner
(sans possibilité de réservation)

à partir de
174,00 €
par nuit

Entrée au Centre Aquatique* / nuitée
(et sa salle de fitness)

incluse

**Tarif réduit pour une entrée
au Centre de Détente***

14,00 €
par jour / par pers.

Parking
(sans possibilité de réservation)

15,00 €
par tranche de 24h

Lingerie

2,50 €

* Hors manifestations sportives ou fermetures exceptionnelles..

Pour toute réservation d'une chambre
familiale (chambre triple), merci de
contacter directement l'hôtel au :
+352 43 60 60 105





INFOS COQUE

NUMÉROS UTILES

Accueil	43 60 60 - 100
Centre Aquatique	43 60 60 - 110
Centre de Détente	43 60 60 - 411
Réservations Cours Sportifs	43 60 60 - 105/106
Mur d'Escalade	43 60 60 - 736
Restaurant la coquille	43 60 60 - 530
Hôtel	43 60 60 - 105
Gardes	43 60 60 - 300

HORAIRES D'OUVERTURE DE LA COQUE

LUNDI AU VENDREDI	06h30 - 22h00
SAMEDI & DIMANCHE	07h30 - 19h00

ACCÈS

- **ADRESSE**
2, RUE LÉON HENGEN, LUXEMBOURG (L-1745)
- **ARRÊT TRAM**
"COQUE"
- **PARKING COQUE | PAYANT**
3 heures offertes pour les clients Coque (hors manifestations)

Restez informés des dernières actualités en vous abonnant à notre canal Whatsapp :



ou en consultant
www.coque.lu/alertes

AVEC LA

COQUE KAART

BÉNÉFICIEZ D'UNE MULTITUDE D'AVANTAGES



- JUSQU'À -15% DE RÉDUCTION SUR NOS PRODUITS ET SERVICES
- UN ACCÈS RAPIDE & SANS PASSAGE AUX CAISSES
- UNE EXTENSION DES HORAIRES D'OUVERTURE AU CENTRE AQUATIQUE
- LE STOCKAGE DE VOS ABONNEMENTS : CENTRE AQUATIQUE / CENTRE DE DÉTENTE / MUR D'ESCALADE



Disponible à la réception de la coque
plus d'infos sur www.coque.lu



PARTAGEZ VOTRE PASSION
@coqueluxembourg



Réservation:
Tél. **+352 43 60 60 105/106** ou **shop.coque.lu**

Infos & horaires sur:
www.coque.lu

2, rue Léon Hengen
L-1745 Luxembourg
Tél. +352 43 60 60 1
info@coque.lu