

# LEISTUNGSSPORT

## Ideale Trainingsbedingungen

**Nutzen Sie mit den Sport Packages die optimale Umgebung und die Infrastrukturen der Coque:**

- Das Sportzentrum verfügt über modernstes Equipment für Leistungstraining und -steigerung: 12 Hallen für mehr als 25 Indoor-Sportarten, sowie eine Physiotherapie Praxis, mehrere Schulungsräume und ein Hotelkomplex mit allem Komfort.
- Das Aquatic Centre mit 7 Becken, darunter ein Trainingsbecken, welches mit FINA zertifiziertem Zeitmesssystem ausgestattet ist, sowie ein 15 Meter tiefes Tauchbecken, ein Becken mit 10 Meter-Sprungturm u.v.m. ...
- Das Wellness Centre ist eine Kombination aus Moderne und Harmonie. Sportler können unter anderem in drei verschiedenen Saunas, einer Schneekabine, einem Hammam und einem Tepidarium entspannen oder die Erlebnisduschen, Massagen, die Bar sowie weitere Einrichtungen genießen.

### SWIMMTRAINING PACKAGE

- Übernachtung im Doppelzimmer mit Vollpension\*
- 4 Stunden Training auf zwei 50m Bahnen\*\*
- 90 Minuten im Fitnessraum
- Raum mit Massagetisch
- Zweistündige Nutzung eines Tagungsraums
- Eintritt in das Aquatic und Wellness Centre

\* Einzelzimmer (ohne Zuschlag) pro Gruppe mit 10 Teilnehmern / 30 € Zuschlag für jedes weitere Zimmer

\*\* Für Gruppen mit min. 25 Personen wird (soweit verfügbar) eine weitere Bahn zur Verfügung gestellt

# DAS AQUATIC CENTRE

## Großer Indoor Schwimmkomplex

### Olympisches Wettkampfbecken

- Länge: 50 m
- Breite: 25 m
- Tiefe: 2 m
- Bahnen: 10

### Olympisches Trainingsbecken

- Länge: 50 m
- Breite: 15 m
- Tiefe: 2 m
- Bahnen: 6
- 10 Kameras für Videoanalyse
- Virtuelles LED Pacing System

### Sport- und Gesundheitsbecken 32°

- Länge: 12 m
- Breite: 8 m
- Tiefe: 0,45 bis 1,50 m  
(verstellbarer Beckenboden)

### Anfängerbecken mit variabler Tiefe

- Länge: 25 m
- Breite: 10 m
- Tiefe: 0,80 bis 1,60 m
- Bahnen: 4

### Whirlpool

- Länge: 3,50 m
- Breite: 2,50 m
- Maximale Tiefe: 0,90 m

### Sprungturm

- 1 m Brett
- 3 m Brett
- 5 m Plattform
- 7,5 m Plattform
- 10 m Plattform

### Tauchbecken

- Länge: 17 m
- Breite: 16,50 m
- Tiefe: 15 m

- Freundlicher, komfortabler Erholungsbereich
- Solarien
- Ruhezone

- Tribünen für 650 Zuschauer



# HOTEL KOMPLEX

## D'Coque Hotel \*\*\*Superior

- Inmitten des Europaviertels, in der Nähe des Stadtzentrums und des Flughafens liegt das Hotel Coque mit 36 Komfort-Doppelzimmern (TV, Telefon, Badezimmer, Safe, WLAN,...), manche davon ausgestattet für behinderte Personen.

D'Coque bietet außerdem 2 Restaurants:

- La Coquille, Brasserie:

Mittagstisch an Werktagen: Tagesmenüs oder à la carte.

Abends und am Wochenende: private Feiern, Bankette, ...

- La Perla, mediterrane Küche:

freundlich und gemütlich, italienische und mediterrane Spezialitäten:

Frühstück, Wochenspecials.

### Alle Zimmer verfügen über:

- 2 Betten (210 cm lang)
- Welcome tray (Tee und Kaffee)
- Duschraum
- Telefon
- Plasmafernseher
- Safe
- WLAN
- Toilette