

# PROGRAMME DES COURS SPORTIFS

VACANCES D'ÉTÉ  
2019

15/07 - 15/09

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h30 - 10h15			Aqua Gym				
11h45 - 12h30							Aqua Fit
11h45 - 14h15	d'Coque Studio	d'Coque Studio	d'Coque Studio	d'Coque Studio	d'Coque Studio		
12h30 - 13h15	Group Cycle	Functional Training	Group Cycle				
	Aqua Fit	Aqua Biking	Aqua Biking	Aqua Jogging	Aqua Fit		
12h30 - 13h30				Yoga			
18h30 - 19h15	Zumba	Aqua Biking	Pilates	Aqua Biking			
18h30 - 19h30		Body Shape					
19h30 - 20h15			Aqua Fit				
19h30 - 20h30				Body Shape			
Fitness CA	12h00 - 22h00	11h30 - 22h00	11h30 - 22h00	11h30 - 22h00	11h30 - 22h00	10h00 - 20h00	10h00 - 18h00

▾ Réservation conseillée

Fermetures de la Coque: 15.08.19 • 02.09.19